

## Familiegymnastik:

Er et hold med fart på, hvor alle både børn og voksne er aktive. det er for børn fra 3 år og deres forældre.

Vi skal alle sammen lege, synge og bruge mange forskellige legeredskaber. Selvfølgelig skal vi også bygge mange udfordrende redskaber samt bruge vores Air-track. Det giver masser af muligheder for at både børn og voksne kan boltre sig og være aktive.

Vi håber, at se ”nye” og ”gamle” familier til en sjov og hyggelig sæson. Indholdet i timerne vil være ens for de to hold og med antalsbegrænsning (maks. 30 børn pr. hold) skulle der være plads til stor udfoldelse for alle.

Instruktører: Kirsten Juul Hansen, tlf. 66 16 00 69  
og Solveig Thomsen, tlf. 65 94 00 22