

Herremotion

Er du mand mellem 30 og 80 år med lyst til at blive rørt og samtidig være med på et hold, hvor der også er tid til en "lille vits", det er festligt og sjovt. Der vil blive arbejdet med bevægeligheds-, styrke- og konditionstræning, enkelte redskaber. du får sved på panden
Instruktør: Sanne Bruun Hansen, Tlf. 20 91 98 20