

## Stavgang

for m/k i alle aldre: Kom og gå en lille tur med stavgang, lær at bruge stavene rigtigt, så man undgår spændinger i arme og skuldre. Stavgang er en god og effektiv form for motion, en social sport for alle aldersgrupper og begge køn. Der vil være mulighed for leje af stave.

Instruktører: Grete og Svend Larsen,  
tlf. 66 11 65 52/51 36 97 55 Kr. 10 pr. gang