

Turbo-spring 2,0-4 kl.

Springgymnastik med både lette og svære spring. På air-track og måtte: Forskellige ruller, håndstand, vejr møller, araberspring, kraftspring og forøvelser til flik-flak. Trampolinspring: Almindelige opspring, overslag og ruller over plint og salto.

Instruktør: Melanie Honoré, tlf. 20 69 82 72
med instruktører: Joakim, Oscar, Victor