

## H12 2009 - større, bedre, hurtigere og grønnere end nogensinde før

**Lørdag d. 2. maj kl. 9.00 - 21.00**

Så sker det igen! Hustlerne byder velkommen til 2. udgave af H12, Danmarks (og Nordens) største 12 timers mountainbikeevent. H12 er Danmarks garanteret fedeste 12 timers MTB løb, igen i år krydret med 80'er og 90'er rytmer og godt humør, kort sagt - nok Danmarks hyggeligste mountainbikestævne. ([Se billeder, video og sponsorer fra sidste år lige her](#))

Hvorfor H12? Måske synes du at det er sjovt at dele en mountainbikeoplevelse med en flok kammerater på et hold., Måske ligger udfordringen i at slå den rivaliserende klub, måske mener du at et 24 timers løb er lidt for langt eller måske er H12 løbet netop den perfekt start på en sæson med flere langdistanceløb på programmet? Du behøver ikke den helt store lejr til alt dit grej, for du er hjemme samme dag som du ankommer, altså ikke noget med overnatninger. Uanset hvad, så bliver det en oplevelse for livet.

H12 løbet giver dig, som noget nyt, nu muligheden for at tilmelde hold til "Trio klassen", en klasse som vi mener passer perfekt til et løb på 12 timer. (Duo og 4. mands er ikke med i år) Ønsker du mere tid på sporet, kan du tilmelde dig "Solo klassen", mens klassen for 3 mandshold er for de som mener at ca. 4 timer på sporet må være passende. Du kan altså skræddersy løbet til netop dine ønsker, din formåen og form.



## Hemmelig rute

H12 køres i år et hemmeligt sted, garanteret fri for emsige hundeejere samt fodgængere bevæbnet med skistave. Vi kan endnu ikke afsløre den præcise lokation, men det garanteres: at det er et sprødt spor! aldrig brugt før til MTB. Vi ligger pt. i forhandlinger med Skov og Naturstyrelsen og en lokal skovejer, så stedet er endnu ikke endeligt fastlagt. Vi kan dog godt fortælle at ruten vil være afvekslende og udfordrende for alle, men ikke så svær at nybegyndere ikke også kan deltage. Vi mener ikke at ruten som ligger til grund for et langdistance løb skal være alt for svær, da en stor del af udfordringen er udholdenhed i sig selv. Vi skal dog nok finde både stigninger og nedkørsler frem, samt sjov single track, bare roligt! Ruten vil igen helt klart indeholde et par bakker, men det samlede antal højdemeter vil med sikkerhed blive mindre i år end sidste år, til glæde for de som mente, at vi var lidt for hårde ved dem i 2008.

## På selve dagen

Vi lægger, som sidste år, ud med stort morgenbuffet efterfulgt af protein- og kulhydratholdig frokost kombineret med noget fra grillen. Der er naturligvis også energidrik ad libitum under hele løbet. Bodens menukort følger på et senere tidspunkt, dog kan vi fortælle, at vi tilbyder fadøl til vores publikum.

## Præmier

Der vil være masser af præmier til deltagerne - både under og efter løbet. Mere om dette efterhånden som vi får sponsorerne på plads.

## Tilmelding

Vi åbner for tilmeldingen senest 1. december, jo tidligere du tilmelder dig, jo billigere er løbet! Skæringspunkt er 1/1 2009. [Du kan se priser her.](#)

Blandt de ryttere der står på tilmeldingslisten d. 1. januar 2009 vil der blive trukket lod om et splinternyt [GoPro Hero hjelmkamera](#) til en værdi af ca. kr. 1000 - 1200,-

## Expoområde

Som noget nyt i år, inviterer vi alle cykelrelaterede leverandører, producenter, butikker mv. til at deltage i vores store expo. Vi har et ønske om at gøre H12 weekenden til det sted, hvor slutbrugerne kan se, røre og prøve det nye grej. Hvis du gerne vil vise dine produkter frem, kan du [kontakte vores sponsorudvalg her](#), og samtidigt booke din standplads.

Vi ved godt at dette website endnu ikke er fyldestgørende, men vi mener det er vigtigt at ligge H12 2009 datoen online, så må de sidste detaljer følge. Hold derfor et vågent øje med dette website, det opdateres ofte! Vi håber at se dig og dine klubkammerater ude i den lysegrønne forårsskov den 2. maj. Det bliver et smukt syn – måske er bøgen sprunget ud til den tid?

# Tilmelding

Der er i år 5 klasser du kan vælge i mellem. Det nye tiltag i 2009 versionen af H12, er Trio-klassen, en klasse som vi mener passer perfekt til et 12 timers løb. Hvis du ikke mener at trio og ca. 4 timer i sadlen er nok, kan du tilmelde dig solo, hvor du er alene på sporet, i en kamp mod uret og konkurrenterne.

## Konkurrencerne er derfor som følger:

- Herre solo
- Dame solo
- Herre trio
- Dame trio
- Mix trio

*Reglerne for mix er, at hurtigste rytter på holdet max må have kørt to omgange mere end den langsomste rytter på holdet, samt at der skal være mindst 1 dame på holdet. Der henvises i øvrigt til reglementet. (som følger...)*

## Priserne er som følger:

- Tilmelder du dig solo **før** 1/1 2009, er prisen 400.-
- Tilmelder du et hold **før** 1/1 2009, er prisen 1200.-
- Tilmelder du dig solo **efter** 1/1 2009, er prisen 500.-
- Tilmelder du et hold **efter** 1/1 2009, er prisen 1500.-

Hvis du bliver forhindret i at deltage, gives pengene ikke retur! Du er dog velkommen til at sælge din billet, og få rettet navnet på deltagerlisten.

## Hvorfor koster det så 'meget'?

Fordi vi skal leje bl.a. stole, borde, toiletter, stilladser, speakeranlæg, hegn, køkkenfaciliteter osv. Faktisk er det ikke så dyrt, prisen for alt dette er jo den samme, om vi bruger udstyret i 12 eller 24 timer... Husk også at der er mad og energidrik med i prisen. Vær også opmærksom på, at vi i år bruger engangschip, chippen koster 10kr som betales ved tilmeldingen. Chippen skal ikke indsamles ved løbets afslutning.

## Er du klar til at tilmelde dig?

- Tilmeld dig H12 [soloklassen via dette link](#).
- Tilmeld dig H12 [trioklassen via dette link](#).