

Hej Medlemmer



# NÆSBY CYKELMOTION præsenterer

## Harzen 09'

Næsby Cykelmotion afholder træningslejr i Altenau - Braunlage, Harzen. Træningslejren bliver fra 7. - 10. maj 2009. Vi skal i år bo i Haus Waldfreden mere info på <http://www.haus-waldfrieden.harz.de>  
Der ligger 3 km fra Braunlage (hvor vi var i foråret). Braunlage er en hyggelig by, der ligger for foden af Wurmberg, der er godt 1000 meter høj.

**Afrejse og hjemkomst:** Der vil være afrejse fra Odense 7. maj - tidlig morgen. Vi forventer at være fremme ved Hotellet lige over middag (hvorefter det første træningspas køres inden aftensmad).  
Der er afrejse fra Harzen søndag 10. maj ved middagstid - og hjemkomst til Odense først på aftenen.

**Deltagere:** Turen er åben for Næsby og Korup Cykelmotions medlemmer **med gyldig medlemskab for 2009**, er det ikke nok til at fylde bussen kan der komme andre med ☺

**Information:** Alle kan deltage i træningslejren. Til de daglige træningsture opdeles tur deltagerne i forskellige grupper efter styrke. Og der vil igen i år blive lavet et "TEAM Schnitzel" som får alle med hele vejen rundt også op over **Sankt Andreasberg**.

**Fyns Mesterskaber i Uphill:** Der vil selvfølgelig være uofficielt FM i Uphill (Brocken Attack).

**Pris:** Den nøjagtige pris kommer senere - men regn med ca. 1600 - 2000 kr. pr. person - inkl. transport, kost og logi (halvpension).

**Forhånds tilmelding:**

**Cykeltypen sæt kryds:**

Sommerracer

Mountainbike

- Vi har reserveret et større hotel denne gang med plads til 35 personer
- Chaufføren er ligeledes bestilt allerede nu.
- Derfor skal du forhåndstilmelding så vi kan få alt på plads hurtigst muligt.

Og den endelige pris med evt. tilskud fra klubben osv. kan så udregnes når vi kender den nøjagtige deltager antal. Du skal melde tilbage til mig på min NYE mail adresse som er: [paltoft@sport.dk](mailto:paltoft@sport.dk) det skal være senest den. 30 november. Det du skriver er om du vil med og hvad type cykel du foretrækker  
Racer eller MTB.

Det du skriver i den e-mail du sender er, om du vil med, og hvad type cykel du foretrækker  
racer eller MTB. Vi håber vi kan få begge cykeltypen med.

Med venlig hilsen

Tur udvalget **Palle Toft**