

LØBEPROGRAM: AUGUST

DAG	DAT O	KL.	TUR	KM	TID
Tir.	2	18.00	Ålykke skovtur	8 -10	60.min.
Tor.	4	18.00	Kanal turen	10	60 min.
Søn.	7	10.00	Tyrsbjergvej/Kalørvej	14,7	90 min.
Tir.	9	18.00 18.30	Kirkendrup skov (Natursti, lettere kuperet terræn) Langeskovløbet. 1,3 km børneløb/5 km/10 km fra Langeskovhallen.	11	65 min.
Tor.	11	18.00 19.00	Eventyrruten Carl Nielsen Løbet. 5 km/10 km fra Carl Nielsen Hallen i Nr. Lyndelse.	9,5	60 min.
Lør.	13	14.00	Løb til bussen. 5 og 10 km fra Glambjerghallen.		
Søn.	14	10.00	Dalum vandtårn	16,5	90 min.
Tir.	16	18.00	Klubmesterskabs turen		
Tor.	18	18.00	Roerskovparken	10,6	60 min.
Lør.	20		Klubmesterskab		
Søn.	21	10.00	Søndagsløberne vælger selv		
Tir.	23	18.00	Løkkegravene + trampesti	10,5	60 min.
Tor.	25	18.00	Karinas skolevej	9,7	60 min.
Lør.	27		Amanda-løbet. 2,2 km børneløb/6 km/10 km fra Kertemindehallen. Kl. 13./14.		
Søn.	28	10.00	Skovsøen	14,3	90 min
Tir.	30	18.00	Hvad syntes du ??	10	60 min.

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.naesby-if.dk