

LØBEPROGRAM: FEBRUAR


DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
Tor.	2	18.00	Interval på Søhusstien	10	60.min.
Lør.	4	11.00	Danmarks længste halv-maraton /fra friskolen Jordløse Arr.: Hjulbenet	25 - 26	
Søn.	5	10.00	Skibhuskoven	18	90 min.
Tir.	7	18.00	Karinas skolevej (der indlægges fartleg)	9,7	60 min.
Tor.	9	18.00	Bakke træning	8 -10	60 min.
Søn.	12	10.00	DGI Glamsbjerg golf Krengerupvej	???	???
Tir.	14	18.00	Vinterruten HUSK MEDLEMSMØDE KL. 19.30	7,7	50 min.
Tor.	16	18.00	Bolbro interval	10,7	60 min.
Søn.	19	10.00	Korup	15	90 min.
Tir.	21	18.00	Marias tur (der indlægges fartleg)	10	60 min.
Tor.	23	18.00	Bakke træning	8 - 10	60 min.
Søn.	26	10.00	Lumby	15	90 min.
Tir.	28	18.00	Gammel rute nytårsløb: Søhusstien, Langesøstien, Vielstofte, Spangsvej, Pårupvej, Tarupvej, Bøgeløkken	10	60 min.

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.naesby-if.dk