

## LØBEPROGRAM: JULI

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
LØR.	2	10	Mjølner Marathon. 42,195 km/21,197 km fra Assens Stadion.		
SØN.	3	10.00 10.00	FSM Extrem Marathon. 1/1 og halvmarathon fra P-pladsen, Restaurant Skovlyst ved Faaborg. Skovsøen	15	90 min.
TIR.	5	18.00	Karoline turen (prøve på ny tur)	10	60 min.
TOR.	7	18.00	Kanalturen	10	60 min.
SØN.	10	10.00	Munkedammen	14,4	90 min.
TIR.	12	18.00	Kirkendrup skov	10	60 min.
TOR.	14	18.00	Krydderivejene	9,3	60 min.
SØN.	17	10.00	John's skovtur	15	90 min.
TIR.	19	18.00	Eventyrruten	10	60 min.
TOR.	21	18.00	Samme tur som nytårs løbet	10	60 min
SØN.	24	10.00	Kanalturen Stige færge Løkkegravene, Kirkendrup skov, hjem	15	90 min.
TIR.	26	18.00	Åløkke skovturen	8 – 10	60 min.
TOR.	28	18.00	Karinas skolevej	9,7	60 min
SØN.	31	10.00	Hesselagergaardsløbet. 4,5 km/10 km/21,1 km fra Hesselager Stadion. Brandstationen	14,7	90 min.

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: [www.naesby-if.dk](http://www.naesby-if.dk)