

**LØBEPROGRAM: NOVEMBER**


DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
Tir.	1	18.00	Krydderivejene	9,3	60 min.
Tor.	3	18.00	Karinas skolevej	9,7	60 min.
Søn.	6	10.00	DGI løb: Snapindskoven SE OPSLAG		
Tir.	8	18.00	Skibhusvej	11,2	65 min.
Tor.	10	18.00	Bakke træning	10	60 min.
Søn.	13	10.00	Munkedammen	14,4	90 min.
Tir.	15	18.00	Marias tur	10	60 min.
Tor.	17	18.00	Vinterruten	7,7	60 min.
Søn.	20	10.00	Dalum vandtårn	16,5	90 min.
Tir.	22	18.00	Kanalturen	10,2	60 min.
Tor.	24	18.00	Politigården	10,1	60 min.
Fre.	25	18.00	Julefrokost SE OPSLAG		
Søn.	27	10.00	DGI løb: Marienlystcentret SE OPSLAG		
Tir.	29	18.00	Banegården	8,9	60 min.

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: [www.naesby-if.dk](http://www.naesby-if.dk)