

LØBEPROGRAM: OKTOBER

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
Lør	1	14.00	Løb for hjælpere til Carolineløbet		
Søn	2	11.00	Carolineløbet (hjælpere mødes kl. 8.00)	5 - 10	
Tir	4	18.00	Skyttehuset	10	60 min.
Tor	6	18.00	Karinas skolevej	9,7	60 min.
Lør	8	12.00	Xtreme mandehørm		
Søn	9	10.00	Skovsøen	15	90 min.
Tir	11	18.00	Eventyrruten	9,7	60 min.
Tor	13	18.00	Kanalturen	10,2	60 min.
Søn	16	10.00	Løkkegravene + Grønnegyden	15,2	90 min.
Tir	18	18.00	Kirkendrup skov	10	60 Min.
Tor	20	18.00	Røerskovparken	10,6	60 min.
Søn	23	10.00	Kanalturen, stige færge, Løkkegravene, Kirkendrup skov, hjem	15	90 min.
Tir	25	18.00	Åløkkeskovturen stille og roligt	8 – 10	60 min.
Tor	27	18.00	Don Ø turen	10,3	60 min.
Søn	30	10.00	Ejbymølle til zoo	16,7	95 min.

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www.naesby-if.dk