LØBEPROGRAM: SEPTEMBER **NÆSBY** motion

DAG	DATO	KL.	TUR	KM	TID
Tor.	1		Marias tur	10	60 min.
Søn.	4	11.00 10.00	Intersport Odense Cityløbet Skovsøen	 15	 90 min.
Tir.	6	18.00	Broløkkegaard	11,6	65 min.
Tor.	8	18.00	Ålykkeskovturen	8 – 10	60 min.
Søn.	11	10.00	Munkedammen	14,4	90 min
Tir.	13	18.00	Kirkendrup skov	10	60 min.
Tor.	15	18.00	Karinas skolevej	9,7	60 min.
Lør.	17	11.00	Otterup løbet	5 - 10	
Søn.	18	10.00 10.00	H. C. Andersen maraton Søndagsløberne bestemmer selv	 15	 90 min.
Tir.	20	18.00	Karoline turen ny eller gammel	10	60 min
Tor.	22	18.00	Kanal turen	10	60 min.
Søn.	25	10.30 10.00	Langesøløbet Dalum vandtårn	7,5 16,5	 90 min.
Tir.	27	18.00	Løkkegravene + trampesti	10,5	60 min.
Tor.	29	18.00	Roerskovparken	10,6	60 min.

En nærmere beskrivelse af ruterne kan ses på den ophængte oversigt – og på hjemmesiden: www naesby-if.dk