

År	Gruppe	Navn	Tid
2000 en dansk mil	Herre	Sonni Thelmark	*)
	Dame		*)
	Dreng		*)
	Pige		*)
2001 en dansk mil	Herre	Sonni Thelmark	24:07
	Dame	Lisbeth Åkær Rasmussen	30:08
	Dreng	Lasse Olsen	32:27
	Pige	Diana Winther Jørgensen	45:15
2002 en dansk mil	Herre	Sonni Thelmark	23:58
	Dame	Liselotte Andersen	32:52
	Dreng	Lasse Olsen	30:02
	Pige	Diana Jørgensen	45:32
2003 en dansk mil	Herre	Sonni Thelmark	23:55
	Dame	Tina Thejls	31:16
	Dreng	Lasse Olsen	27:45
	Pige	Louise Nielsen	40:40
2004 en dansk mil	Herre	Sonni Thelmark	24:33
	Dame	Tina Thejls	32:41
	Dreng	Thomas Jørgensen	34:33
	Pige	Sophie Amalie Ladefoged	52:02
2005 en dansk mil	Herre	Sonni Thelmark	24:11
	Dame	Lisbeth Rasmussen	35:20
	Dreng	Marc Jørgensen	35:54
	Pige	(ingen deltager)	
2005 3km	Dreng	Jack Pedersen	13:08
	Pige	Louise Stenvang	14:31
	Stavgang	Lola Olsson	30:33
2006 en dansk mil	Herre	Claus Bugge	24:27
	Dame	Tine Nielsen	34:55
	Dreng	Jannik Larsen	33:28
	Pige	Ida Hansen	36:39

2006 3km	Dreng	Mark Christensen	13:26
	Pige	Sara Thomsen	18:44
	Stavgang	Inge Rasmussen	29:19
2007 en dansk mil	Herre	Claus Bugge	*)
	Dame	Ulla Fjord	*)
	Dreng	Mathias Frydensbjerg	*)
	Pige	Kira Zinck	*)
2007 3km	Dreng	Marc Jørgensen	*)
	Pige	Ditte Hegelund	*)
	Stavgang	Willy Nielsen	*)
2008 en dansk mil	Herre	Ronni Hansen	24:40
	Dame	Simone Glad	30:06
	Dreng	Mads Weirsøe	36:15
	Pige	Nanna Knage	44:13
2008 3km	Dreng	Andreas Most	11:22
	Pige	Katharina Most	12:41
	Stavgang	Villy Nielsen	25:57

OBS: NYE DISTANCER FRA 2009

2009 5km	Herre	Torben Klose (Næsby Motion)	17:20
	Dame	Ann Glad (Fit4Run)	20:19
	Dreng	Jonathan Nielsen	23:04
	Pige	Dorthea Jørgensen (Kolding KFUM)	22:08
	Stavgang	Villy Nielsen	43:41
2009 10km	Herre	Ronni Hansen (OA/OGF)	33:42
	Dame	Tine Rosengreen Pallisgaard (Løbeshoppen.dk)	42:20
	Dreng	Frederik Malthe Bang Knudsen	1:12:45
	Pige	ingen deltager	---:--
2010 5km	Herre	Steffen Massaro	16:22
	Dame	Simone Glad	18:16
	Dreng	Rasmus Ove	23:09
	Pige	Mai Rath	29:21
	Stavgang	ingen deltager	---:--
2010 10km	Herre	Peter Glans	34:25
	Dame	Bente Andersen	48:07
	Dreng	Jonathan Jacobsen	48:27
	Pige	ingen deltager	---:--