



Velkommen til Cykel Motion 2009 - 2010

Cykel Motion

En afdeling i Næsby Idrætsforening, som kunne præstere en medlemsfremgang i 2008 på mere end 100 %. Vi er nu mere end 50 glade cykel-motionister, på forskellige niveauer og træningsindsatser.

Men baggrunden ved klubben er, at vi arbejder for bredden og samtidig har plads til dem som vil køre stærkt også. F.eks. de som træner til store løb og udfordringer som 24 timers løb i Danmark eller 175 km's bjergkørsel i Frankrig/Belgien

Ide grundlaget ved vort motto er "en for alle – og alle for en", betyder at der aldrig vil være en som kommer til at hænge alene ude på turen – og det sociale er ligeledes noget som værdsættes højt.

Så er vi i skrivende stund godt i gang med en ny sæson og må konstatere at vi er startet helt fantastisk op på sæson 2009. Ved første træningsstart på racercykler den 31. marts var vi 32 spændte cykelryttere i det nye tøj – som mødte frem til den første træningstur.

De følgende 1½ mdr. frem til Harzen turen har vi været minimum 22 til træning hver gang, og det er dejligt når medlemmerne kommer og støtter op om vor idegrundlag med at inddelle og cykle sammen i grupper som passer med ens træning-niveau og humør.

Vi "team-ledere" i grupperne – håber selvfølgelig på at der vil være om end endnu større trænings tilslutning henover sommeren, og ikke mindst stor klub- og fællestilmeldinger til de løb som klubben giver tilskud til.

Vi kan oplyse at der fortsat er Mountain-Bike træning om onsdagen og lørdagen og vi træner på racercykel tirsdag og torsdag.



Sådan ser vi ud i det nye sponserede tøj - et dejligt situationsbillede før en træningsaften. Store smil og glade ansigter på alle, for vi ved at vi kan følge med den selv samme aften på den fine tilrettelagte træningstur.

Vi søger Piger/Damer

Nybegynder som øvet. Næsby Cykelmotion har 50 friske mænd som kører racer og MTB cykel, og et par piger. Vi piger synes det kunne være skønt, hvis der var flere piger der kunne tænke sig at cykle i vores klub.

Har du mod til at komme og køre med - hvad enten det er på racer tirsdag eller torsdag, eller du er til det mere rå i skove og på stier, onsdag og lørdag - er du altid velkommen. Eneste krav er cykelhjelme, og vi kan faktisk tilbyde en gratis låne MTB som vi har i klubben til at prøve det af på.

Har dette lille indlæg vakt din interesse for den lokale cykelsport, er du velkommen til at kontakte formand Palle Toft på tlf. 66 18 15 65 eller pr. mail: paltoft@sport.dk For mere information, eller klik ind på hjemmesiden www.n-i-f.dk og se alt om os.

Formand
Palle Toft