

VELKOMMEN TIL NÆSBY CYKELMOTIONS NYHEDSMAIL

# Næsby Cykelmotion

AND You will never  
bike alone.....

27-11-2011

## I dette nummer

- 1 Formanden har Ordet
- 2 Harzen 2012
- 3 Vigtige Guidelines
- 4 Jule Suppe en tradition
- 5 medlemsmøde 2012
- 6 Odense København
- 7 Træningstider
- 8 Kommende begivenheder og motionscykelløb

## Formanden har ordet.

Af Palle Toft

### Kære medlem af Næsby Cykelmotion

Vinterens aktiviteter er i fuld gang med Mountainbike "after dark" og MTB Cross på cykelbanen om torsdagen, ligeledes har der været fællestræning om lørdagen på MTB bane ved svanesøen i Langesø

Cykelåret 2011 er ved at gå på held og der er sket mange ting i årets løb, men det vender vi tilbage med - på vort årlige møde – som i 2012 vil blive holdt allerede

Onsdag d. 18. januar 2012

I det gamle klubhus på Søren Eriksensvej i Næsby – kl. 18.30.

## Harzen 2012

**Harzen 2012** – er fra torsdag d.17 maj – søndag d.20 maj – hvor vi som sidste år skal bo på Hotel Panoramic -

[www.panoramic-hotel.de](http://www.panoramic-hotel.de)

Nærmere info på medlemsmødet – den 18. jan. 2012

Med venlig hilsen Rejseudvalget ved  
Palle Toft

---

Der er MTB Cross på  
cykelbane om torsdagen kl.  
18:00

---



## VIGTIGE GUIDELINES

Når du som Mountainbike færdes i skoven er det vigtigt at overholde disse enkle retningslinjer:

1. Kør ikke på kortlagte og navngivne fortidsminder (Høje, grave, hulveje, stendiger og lignende).
2. Respektér SNS eller skovejerens skiltning med "Mountainbike forbudt". De er opsat af en dybereliggende grund.
3. Nedsæt farten til under 10 km/t når der sker tæt passage af andre skovgæster (Send i forbifarten gerne et venligt smil og en hilsen. Det gavner sportens image, hver gang).
4. Værn om og vær med til at beskytte skovens liv – dyr, flora og fauna.
5. Kør aldrig i skovbunden udenfor allerede etablerede stier og spor. Kørsel på anlagte grusstier, MTB-spor, uofficielle trampestier og øvrige cykelspor er fuldt lovligt.

DAN en af de mange nye MTB og Klaus i Faaborg MTB



## Jule og Nytårs hygge?

Jule/nytårs arrangement i Spejderhytten i Søhus er flyttet og endelig vedtaget at det bliver den 28. januar 2012.

Palle Energi Nielsen har en spændende tur-konkurrence i form af en Mountainbike orienteringsløb.

Så derfor håber vi at der vil være stor opbakning til denne jule tradition" **HUSK** at tilmelde dig da der skal bestilles suppe..

Hvad skal der ske:

- Der er 10 poster rundt i Odense Nord
- Der er spørgsmål på alle poster
- Vi køre i hold (en hurtig en GPS og en klog)
- Husk mobil telefon med kamera ☺
- DER ER BESTILT HJEMMELAVET SUPPE



Tilmelding til Palle Nielsen på [ps@nal-net.dk](mailto:ps@nal-net.dk)  
senest d 4-1-2012

## Dagsorden til medlemsmøde den 18-1-2012

- Valg af ordstyrer
- Beretning fra formanden
- Kasserens beretning
- Klubtøj, Forsikring
- Racer udvalg, tirsdag ruten
- Løb og tilskudsform 2012
- Harzen 2012
- Odense – København skal vi køre en for alle i 2-3 grupper.
- Indkommende forslag
- Evt.



Indkomne forslag til Søren Bo Madsen på e-mail senest den 04-01-2012 på [cube@sport.dk](mailto:cube@sport.dk)

Da vi byder på en godt måltid mad, vil tilmelding være en nødvendighed, og det skal ske til Palle Toft på sms på telefonnr.: 30668029

**Senest onsdag d. 11 januar 2012.**

### Nyt tøj:

Vi har nu indfriet vor nuværende sponsoraftale som udløber her ultimo 2011 – og det betyder at vi så småt vil påbegynde arbejde med nye tøj sponsorer og det som hører til ny bestilling.

Så har du selv lyst – eller kender en som kunne tænke sig at blive tøj sponsor for de næste 2 – 3 år, er du velkommen til at give mig melding om dette – eller tage navn og telefonnummer med på mødet den 18 januar.



*Mountainbike er en sport for smarte fyre*

## Odense - København

Efter det blev officielt at der igen bliver muligt at køre Århus – København. Og det samtidig er muligt at køre den lidt mindre tur Odense København. Er der en gruppe medlemmer der ønsker at prøve kræfter med disse "store" udfordringer. Denne tur vil være på dagsordnen til medlemsmødet den 18 januar.

**Men her lidt information.**



<http://www.aarhus-kobenhavn.dk/Aarhus/Forside.aspx>

### Ruterne

Med relanceringen af det legendariske motionscykelløb har vi indført to ruter, der går gennem det smukke danske landskab. En distance på ca. 375 km fra Aarhus til København og en kortere rute på ca. 190 km fra Odense til København. Fra Odense vil der være rutesammenfald på begge ruter efter ca. 500 meter.

Begge distancer har mål samme sted i København. Løbet er anlagt således, at alle bør have en chance for at ramme det slot, hvor Storebæltsbroen er afspærret for vores deltagere, et tidsrum på ca. fire timer om eftermiddagen kl. 13-17. Du skal kunne køre med et gennemsnit på min. 17 km/t (fra Aarhus) for realistisk at nå dette slot, dette uden depotstop.

Undervejs vil der være indlagt forskellige frivillige konkurrencer og spurter, bl.a. en bakkespurt ved Munkebjerg (Vejle) og en "bedste tid over broen"-konkurrence.

### Trænings tider (Vinter)

Tirsdag	kl.	17:30 Mountainbike med lygter
Torsdag	kl.	18:00 Mountainbike med lygter (cykelbanen)
Lørdag	kl.	13:30 Mountainbike Svanesøen
Søndag	kl.	09:30 Mountainbike

## Kommende begivenheder

En kalender over den kommende tids begivenheder og motionscykelløb

- 11-12 Svendborg [Ultimate X-Mas MTB Challenge](#)
- 18-01 medlemsmøde
- 28-01 MTB suppe orienterings MTB
- 11-02 Assens MTB
- 18-03 Silkeborg MTB
- 01-04 Stjerne Tramp
- 06-04 Cykling Fyns 4 timers MTB Race for par (langfredag)
- 13-05 Grejsdalsløbet
- 17 til 20-5 Harzen
- 02-06 Carl Nielsen Touren
- 19-08 Fyen Rundt
- 24-08 Kongeetapen
- 01-09 Odense-København (Det bliver stort):-)
- 30-09 Tour de Kerteminde
- 21-10 Invita MTB
- 21-10 Alpetramp